



PONIEDZIAŁEK 09.09.2019

ŚNIADANIE: herbata z cytryną 200ml, płatki kukurydziane na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, dżem niskosłodzony 20g, ogórek świeży **Alergeny pokarmowe 1,7**

OBIAD

I DANIE: zupa kalafiorowa 200ml **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: klopsiki w sosie pomidorowym 80g, kasza jęczmienna perłowa 100g, sałata z jogurtem 100g, kompot wieloowocowy 150ml **Alergeny pokarmowe 1,3,9**

PODWIECZOREK: owoc sezonowy, wafelki

WTOREK 10.09.2019

ŚNIADANIE: kakao na mleku 200ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, szynka drobiowa 30g, pomidor **Alergeny pokarmowe 1,7**

OBIAD

I DANIE: żurek z jajkiem i kiełbasą 200ml **Alergeny pokarmowe 1,3,9**

II DANIE: schab duszony w sosie własnym 100g, ziemniaki, buraczki zasmażane 100g, kompot truskawkowy 150ml **Alergeny pokarmowe 1,7**

PODWIECZOREK: budyń z sokiem malinowym **Alergeny pokarmowe (7)**

ŚRODA 11.09.2019

ŚNIADANIE: herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, pasta z makreli wędzonej 30g, **Alergeny pokarmowe 1,3,4,7**

OBIAD

I DANIE: zupa brokułowa **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: ryż z jabłkami i jogurtem, kompot owocowy 150ml **Alergeny pokarmowe 7**

PODWIECZOREK: serek homogenizowany **Alergeny pokarmowe (7)**

CZWARTEK 12.09.2019

ŚNIADANIE: kakao 200ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym **Alergeny pokarmowe: 1,7**

OBIAD

I DANIE: zupa kapuśniak 200ml **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: spaghetti po bolońsku, jabłko 1szt **Alergeny pokarmowe 1,3**

PODWIECZOREK: drożdżówka, sok w kartoniku **Alergeny pokarmowe 1,3,7**

PIĄTEK 13.09.2019

ŚNIADANIE: herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, kasza manna na mleku 150ml, miód 25g, papryka **Alergeny pokarmowe 1,7**

OBIAD

I DANIE: zupa jarzynowa 200ml **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: kopytka z masłem 200g, surówka z kapusty kiszonej 100g, kompot owocowy 150ml **Alergeny pokarmowe 1,3**

PODWIECZOREK: jogurt naturalny **Alergeny pokarmowe 7**

SMACZNEGO!!!

Uwaga: jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.

Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.