



### PONIEDZIAŁEK 09.03.2020

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, serek topiony 10g, pomidor.  
**Alergeny pokarmowe 1,7**

#### OBIAD

**I DANIE:** zupa kalafiorowa 250ml, pieczywo 50g. **Alergeny pokarmowe 1,9**

**II DANIE:** gulasz wieprzowy 60g, makaron 80g, ogórek kiszony 1szt., kompot 200ml. **Alergeny pokarmowe 1,3**  
**PODWIECZOREK:** biszkopty. **Alergeny pokarmowe 1**

### WTOREK 10.03.2020

**ŚNIADANIE:** herbata owocowa 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, kasza kukurydziana na mleku 150ml, dżem 20g, papryka czerwona. **Alergeny pokarmowe 1,7**

#### OBIAD

**I DANIE:** kapuśniak 250ml, pieczywo mieszane 50g. **Alergeny pokarmowe 1,9**

**II DANIE:** kotlet mielony 60g, ziemniaki 80g, buraczki zasmażane 80g, kompot 200ml. **Alergeny pokarmowe 1**  
**PODWIECZOREK:** pomarańcza.

### ŚRODA 11.03.2020

**ŚNIADANIE:** kakao 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, jajko na twardo z sosem jogurtowym i szczypiorkiem 50g. **Alergeny pokarmowe 1,3,7**

#### OBIAD

**I DANIE:** zupa pieczarkowa z makaronem 250ml. **Alergeny pokarmowe 1,9**

**II DANIE:** Ryż z jabłkami i sosem waniliowym 150g, kompot 200ml. **Alergeny pokarmowe 1,7**  
**PODWIECZOREK –** kisiel, chrupki kukurydziane

### CZWARTEK 12.03.2020

**ŚNIADANIE:** kawa zbożowa 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, kiełbasa krakowska 20g, ogórek kiszony.  
**Alergeny pokarmowe 1,7**

#### OBIAD

**I DANIE:** zupa szczawiowa z jajkiem 250ml. **Alergeny pokarmowe 1,3,9**

**II DANIE:** kotlet schabowy 60g, ziemniaki 80g, marchewka z groszkiem 80g, kompot 200ml.  
**Alergeny pokarmowe 1,3,7**

**PODWIECZOREK:** jogurt naturalny. **Alergeny pokarmowe 7**

### PIĄTEK 13.03.2020

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, ser żółty 20g, pomidor.  
**Alergeny pokarmowe 1,7**

#### OBIAD

**I DANIE:** zupa z czerwonej soczewicy 250ml, pieczywo mieszane 50g. **Alergeny pokarmowe 1,9**

**II DANIE:** ryba w sosie koperkowo – chrzanowym 80g, kasza kuskus 60g, surówka z selera 80g, kompot owocowy 150ml. **Alergeny pokarmowe 1,4,7,9**

**PODWIECZOREK:** ciasto drożdżowe. **Alergeny pokarmowe 1,3,7**

**SMACZNEGO!**

**Uwaga:** jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.  
Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.