

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.09.2020

ŚNIADANIE: kakao 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, serek kanapkowy 20g, pomidor.

Alergeny pokarmowe 1,7

OBIAD

I DANIE: zupa grochowa 250ml, pieczywo mieszane 25g. **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: gulasz drobiowy 80g, kasza bulgur 80g, surówka z białej kapusty 80g, kompot 200ml.

Alergeny pokarmowe 1,3,7

PODWIECZOREK: jogurt owocowy. **Alergeny pokarmowe 7**

WTOREK 15.09.2020

ŚNIADANIE: herbata owocowa 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, płatki kukurydziane na mleku 150ml, dżem 20g, papryka. **Alergeny pokarmowe 1,7**

OBIAD

I DANIE: zupa pomidorowa z makaronem 250ml. **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: pierogi leniwe z masłem 120g, surówka z kapusty pekińskiej 70g, kompot 200ml.

Alergeny pokarmowe 1,7

PODWIECZOREK: kanapka z szynką i ogórkiem. **Alergeny pokarmowe 1**

ŚRODA 16.09.2020

ŚNIADANIE: kawa z mlekiem 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, kiełbasa krakowska 20g, sałata, pomidor.

Alergeny pokarmowe 1,7

OBIAD

I DANIE: kapuśniak 250ml, pieczywo 25g. **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: kotlet pożarski 70g, ziemniaki 70g, marchewka z groszkiem 70g, kompot 250ml.

Alergeny pokarmowe 1

PODWIECZOREK: budyń śmietankowy 150ml. **Alergeny pokarmowe**

CZWARTEK 17.09.2020

ŚNIADANIE: kakao 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, pasta ciecierzycy 20g, ogórek kiszony.

Alergeny pokarmowe 1,4,7

OBIAD

I DANIE: barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 250ml, pieczywo 25g. **Alergeny pokarmowe 1,3,9**

II DANIE: udko z kurczaka duszone w białym sosie 70g, ryż 70g, surówka z marchewki i jabłka 70g, kompot 200ml.

PODWIECZOREK: winogrono 50g, wafel ryżowy.

PIĄTEK 18.09.2020

ŚNIADANIE: mleko 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, ser żółty 20g, papryka czerwona.

Alergeny pokarmowe: 1,7

OBIAD

I DANIE: zupa krem z dyni 250ml. **Alergeny pokarmowe 1,9**

II DANIE: ryba panierowana 70g, ziemniaki 70g, surówka z kapusty kiszonej 70g, kompot owocowy 150ml.

Alergeny pokarmowe 1,7

PODWIECZOREK: drożdżówka z jabłkiem. **Alergeny pokarmowe 1**

SMACZNEGO!



Uwaga: jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.
Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik