

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.05.2021

NIECZYNNE

WTOREK 04.05.2021

ŚNIADANIE: kakao 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, serek kanapkowy 15g, dżem 10g, pomidor 20g. (PSZENICA, MLEKO)

OBIAD

I DANIE: zupa pomidorowa z ryżem 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, JAJKO, SELER)

II DANIE: gulasz wieprzowy z warzywami 80g, kasza jęczmienna 80g, surówka wiosenna 80g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

PODWIECZOREK: kisiel truskawkowy 200ml, ciastko kruche 10g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

ŚRODA 05.05.2021

ŚNIADANIE: herbata owocowa 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, kasza manna na mleku 150ml, miód 10g, kiełbasa żywiecka 10g, papryka czerwona. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

OBIAD

I DANIE: zupa ogórkowa 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

II DANIE: potrawka drobiowa 80g, ryż 80g, mizeria z jogurtem 80g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

PODWIECZOREK: chałka z masłem 50g, pomarańcza 50g, mleko 150ml. (MLEKO)

CZWARTEK 06.05.2021

ŚNIADANIE: herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g, ser biały 10g, pomidor 20g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

I DANIE: rosół z makaronem 250ml. (PSZENICA, SELER)

II DANIE: kotlety ziemniaczane w sosie pomidorowym 150g, surówka z białej kapusty 80g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO,)

PODWIECZOREK: kanapka - pieczywo 25g, masło 2,5, polędwica drobiowa 10g, sałata zielona. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

PIĄTEK 07.05.2021

ŚNIADANIE: kawa z mlekiem 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, ser żółty 10g, szynka drobiowa 10g, sałata zielona, ogórek zielony. (PSZENICA, MLEKO)

OBIAD

I DANIE: zupa szczawiowa z jajkiem 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

II DANIE: ryba panierowana 80g, ziemniaki 80g, surówka z kiszonej kapusty 80g, kompot 200ml. (PSZENICA, RYBY, MLEKO)

PODWIECZOREK: sałatka ryżowa 50g, pieczywo 25g, masło 2,5g, herbata z cytryną (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

SMACZNEGO!



Uwaga: jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.
Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.