

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.05.2022

ŚNIADANIE: kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, twarożek z rzodkiewką 30g, kiełbasa krakowska 10g, pomidor 40g. (PSZENICA, MLEKO)

OBIAD

I DANIE: zupa z fasolki szparagowej 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, SELER)

II DANIE: spaghetti po bolońsku 200g, surówka wiosenna 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

PODWIECZOREK: budyń czekoladowy z borówkami 150ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

WTOREK 10.05.2022

ŚNIADANIE: herbata owocowa 150ml, bułka grahamka 50g, masło 5g, płatki jaglane na mleku 150ml, dżem 10g, szynka drobiowa 10g, papryka czerwona 40g. (PSZENICA, MLEKO)

OBIAD

I DANIE: żurek z jajkiem i kiełbasą 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, JAJKO, SELER)

II DANIE: naleśniki z dżemem i jogurtem 150g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

PODWIECZOREK: pieczywo 25g, masło 2,5g, pasztet drobiowy 10g, pomidor, mleko 150ml. (PSZENICA, MLEKO)

ŚRODA 11.05.2022

ŚNIADANIE: kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, jajko gotowane 25g, ser biały 15g, pomidor 40g, sałata zielona, (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

OBIAD

I DANIE: zupa ogórkowa 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

II DANIE: kurczak w sosie słodko – kwaśnym 120g, ryż 100g, kompot 200ml.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z musli owocowym 125g/30g. (PSZENICA, MLEKO)

CZWARTEK 12.05.2022

ŚNIADANIE: herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, kasza kukurydziana na mleku 150ml, pasta twarogowo – brokułowa 20g, papryka czerwona 40g. (PSZENICA, MLEKO)

I DANIE: botwinka z jajkiem 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, JAJKO, SELER)

II DANIE: gołąbki „bez zawijania” z sosem pomidorowym 120g, ziemniaki 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, MLEKO)

PODWIECZOREK: ciasteczka owsiane z żurawiną 50g, mleko 150ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

PIĄTEK 13.05.2022

ŚNIADANIE: kawa z mlekiem 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, pasta z ryby gotowanej 30g, ser żółty 10g, ogórek zielony, sałata. (PSZENICA, RYBY, MLEKO)

OBIAD

I DANIE: zupa krem z selera z grzankami 250ml, pieczywo 25g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

II DANIE: makaron ze szpinakiem 150g, surówka z marchewki i pora 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

PODWIECZOREK: serek homogenizowany waniliowy 50g, wafel ryżowy 1sztuka, jabłko 50g. (PSZENICA, MLEKO)

SMACZNEGO!



Uwaga: jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.
Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.