

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 01.08.2022

**ŚNIADANIE:** kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, twarożek z rzodkiewką 30g, szynka kanapkowa 15g, pomidor 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa jarzynowa 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** zrazik w sosie pomidorowym 70/50g, kasza jęczmienna 100g, mizeria z jogurtem 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

**PODWIECZOREK:** kanapka z dżemem, mleko 125ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

## WTOREK 02.08.2022

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, kasza manna na mleku 150ml, serek topiony 10g, ogórek zielony 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** żurek z jajkiem i kiełbasą 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** naleśniki z twarogiem i jogurtem i brzoskwiniami 200g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

**PODWIECZOREK:** ciastko owsiane z bakaliami, herbata owocowa. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

## ŚRODA 03.08.2022

**ŚNIADANIE:** herbata miętowa z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, dżem 10g, paprykarz z kaszy jaglanej 30g, ogórek kiszony 40g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa kalafiorowa 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** spaghetti z sosem bolońskim 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO, SELER)

**PODWIECZOREK:** drożdżówka ze śliwką i kruszonką (wyrób własny), mleko 125ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

## CZWARTEK 04.08.2022

**ŚNIADANIE:** herbata owocowa 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, płatki owsiane na mleku 150ml, schab pieczony 20g, ogórek zielony 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa krem z pieczonej papryki i pomidorów 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** pulpet w sosie serowym 70g/50g, kasza gryczana 100g, surówka z marchewki i pora 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

**PODWIECZOREK:** kisiel z jabłkiem 125ml, chrupki kukurydziane 10g.

## PIĄTEK 05.08.2022

**ŚNIADANIE:** kakao 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, polędwica drobiowa 10g, jajko w sosie jogurtowym i szczypiorkiem 25g/10g, papryka 40g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa ziemniaczana 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** ryba panierowana 70g, ziemniaki 100g, surówka z kiszonej kapusty 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, RYBY, MLEKO)

**PODWIECZOREK:** ciasto jogurtowe z owocami 80g, herbata owocowa 125ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

SMACZNEGO!



**Uwaga:** jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.  
Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.