

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 19.09.2022

**ŚNIADANIE:** kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, twarożek ze szczypiorkiem 30g, szynka drobiowa 10g, papryka czerwona 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** klopsiki w sosie pomidorowym 70g/50g, kasza bulgur 100g, surówka z białej kapusty 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, SELER, GORCZYCA)

**PODWIECZOREK:** budyń waniliowy 125ml, brzoskwinia 40g. (PSZENICA, MLEKO)

## WTOREK 20.09.2022

**ŚNIADANIE:** herbata owocowa 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, kasza manna na mleku 150ml, pasta z ciecierzycy 20g, ogórek zielony 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** rosół z makaronem 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** gulasz drobiowy z papryką 70g, ryż 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 200ml (PSZENICA)

**PODWIECZOREK:** kanapka z mielonką kanapkową i pomidorem, herbata z cytryną. (PSZENICA, MLEKO)

## ŚRODA 21.09.2022

**ŚNIADANIE:** kawa z mlekiem 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, kiełbasa szynkowa 20g, ogórek zielony 40g, dżem 10g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, JAJKO, SELER)

**II DANIE:** łazanki z kapustą i pieczarkami 150g, jabłko 100g, kompot 200ml. (PSZENICA)

**PODWIECZOREK:** koktajl mleczno – owocowy 125ml, wafel ryżowy 10g. (MLEKO)

## CZWARTEK 22.09.2022

**ŚNIADANIE:** herbata owocowa 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, płatki owsiane na mleku 150ml, ser żółty 20g, papryka czerwona 40g, sałata. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa ziemniaczana 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** kurczak w sosie słodko – kwaśnym 120g, ryż 100g, kompot 200ml.

**PODWIECZOREK:** strucla z serem i rodzynkami 1szt, mleko 125ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

## PIĄTEK 23.09.2022

**ŚNIADANIE:** Kakao 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, pasta makreli wędzonej 15g, ser żółty 10g, pomidor 40g (PSZENICA, JAJKO, RYBA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** naleśniki z serem, brzoskwiniami i jogurtem 250g, kompot 200ml.

(PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

**PODWIECZOREK:** sałatka jarzynowa 50g, pieczywo 25g, masło 2,5g, herbata. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

SMACZNEGO!



**Uwaga:** jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.  
Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.