

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 21.11.2022

**ŚNIADANIE:** mleko 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, serek wiejski 30g, szynka drobiowa 10g, pomidor 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa brokułowa 250ml, pieczywo 15g (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** zrazik w sosie węgierskim 80g, kasza bulgur 100g, sałatka z fasolki szparagowej 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, SELER, GORCZYCA)

**PODWIECZOREK:** budyń waniliowy z sokiem malinowym 125ml. (MLEKO)

## WTOREK 22.11.2022

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, płatki owsiane na mleku 150ml, schab pieczony 10g, ogórek kiszony 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** żurek z jakiem i kielbaską 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** ryż z sosem jogurtowo – truskawkowym 150g, kompot 200ml. (MLEKO)

**PODWIECZOREK:** kanapka z żółtym serem, sałatą i papryką, bawarka 125ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

## ŚRODA 23.11.2022

**ŚNIADANIE:** kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, twarożek ze szczypiorkiem 30g, kiełbasa szynkowa 10g, papryka czerwona 40g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa krem z selera z grzankami 250ml, pieczywo 15g (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** gulasz drobiowy 70g, ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

**PODWIECZOREK:** galaretką z bitą śmietaną 120g, biszkopty 20g. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

## CZWARTEK 24.11.2022

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną 150ml, kasza kukurydziana na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, dżem 20g, pomidor 40g. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa pomidorowa z ryżem 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** kurczak po amerykańsku 1szt, ziemniaki 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

**PODWIECZOREK:** owocowy szaszłyk w czekoladowej polewie z bakaliową posypką 2szt., kakao 125ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

## PIĄTEK 25.11.2022(DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA)

**ŚNIADANIE:** kakao 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, ser żółty 10g, pasta z białej fasoli 30g, ogórek kiszony 40g, sałata. (PSZENICA, MLEKO)

### OBIAD

**I DANIE:** zupa ziemniaczana – porowa 250ml, pieczywo 15g. (PSZENICA, MLEKO, SELER)

**II DANIE:** ryba w sosie greckim 80g, kasza kuskus 100g, brokuły gotowane na parze 100g, kompot 200ml. (PSZENICA, JAJKO, RYBY, MLEKO, SELER)

**PODWIECZOREK:** misiowe ciasteczko 1szt, mleko 125ml. (PSZENICA, JAJKO, MLEKO)

SMACZNEGO!



**Uwaga:** jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu.  
Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.