

JADŁOSPIS

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.03.2023 Poniedziałek	kawa z mlekiem 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, twarożek 30g, kielbasa szynkowa 10g, pomidor 50g.	zupa kalafiorowa 250ml, pieczywo 10g, spaghetti po bolońsku 250g (z mięsem mielonym i pomidorami), jabłko, kompot wieloowocowy 200ml.	koktajl mleczno – owocowy 125ml.
14.03.2023 Wtorek	kasza manna na mleku 150ml, herbata owocowa z cytryną 200ml. pieczywo mieszane 50g, masło 10g, schab pieczony 20g, ogórek 50g.	zupa grochowa 250ml, pieczywo 10g, kotlet mielony 70g, ziemniaki 100g, buraczki 100g, kompot wieloowocowy 200ml.	sałatka brokułowa 50g, pieczywo 25g, masło 2,5g.
15.03.2023 Środa	herbata z cytryna 200g, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, pomidor 50g, jajko w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem 25g.	zupa ogórkowa 250ml, pieczywo 10g, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 100g, kompot wieloowocowy 200ml.	kanapka z twarożkiem na słodko, kakao 125ml.
16.03.2023 Czwartek	herbata owocowa 200ml, płatki owsiane na mleku 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 5g, parówka z szynki 40g, ketchup.	zupa ziemniaczano - porowa 250ml, pieczywo 10g, pulpety w sosie koperkowym 70g/50ml, kasza jęczmienna 100g, surówka wielowarzywna 100g, kompot wieloowocowy 200ml.	Kisiel domowy 125ml.
17.03.2023 Piątek	herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 50g, masło 10g, połudwica sopocka 10g, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 20g, ogórek kiszony 40g.	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 250ml, pieczywo 10g, makaron z serem 250g, ciasto czekoladowe 50g, kompot wieloowocowy 200ml.	kanapka z żółtym serem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 125ml,

SMACZNEGO!



Uwaga: jadłospis może ulec zmianie. Składniki poszczególnych potraw do wglądu w przedszkolu. Posiłki dostarcza: Bar Kaloria, Świdnik.