

Posiłek	Poniedziałek 25.09.2023	wtorek 26.09.2023	środa 27.09.2023	czwartek 28.09.2023	piątek 29.09.2023
Śniadanie	twarożek ze szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb ze słonecznikiem	pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, sałata masłowa, masło extra 82%, bułka grahamka	pasztet pieczony z kurczaka, ogórek zielony, sałata masłowa, masło extra 82%, chleb sitkowy	hummus marchewkowy, pierś z indyka gotowana, pomidor, masło extra 82%, bułka pszenna	ser żółty GOUDA, papryka, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>
	20g/20g/20g/10g/60g	40g/20g/2g/10g/1 szt	40g/20g/2g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/1 szt	40g/10g/10g/10g/1 szt
	herbata rooibos, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru
	150 ml	<i>mleko, gluten (żyto, jęczmień)</i> 150 ml	150 ml	150 ml	<i>mleko</i> 150 ml
Obiad	krem z zielonych warzyw z prażonym słonecznikiem	rosół z kury z makaronem nitki	zupa jarzynowa	krem z białych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi	zupa koperkowa
	<i>mleko, seler</i>	<i>seler, gluten (pszenica)</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>seler, gluten (pszenica), mleko</i>	<i>mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	chili con carne z mięsem drobiowym, ryż paraboliczny	filet z kurczaka pieczony w sezamowej panierce, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i zielonego ogórka	kurczak w kremowym sosie dyniowym z makaronem	kotlecik z siekaną kapustą – a'la gołąbek w pomidorowym sosie z koperkiem, kasza jęczmienna, ogórki kiszzone	filet z miruny w panierce, ziemniaki, fasolka szparagowa z masełkiem i zrumienioną bułeczką
	<i>gluten (pszenica)</i> 140g/100g	<i>gluten (pszenica), jaja, sezam</i> 80g/140g/80g	<i>gluten (pszenica), mleko</i> 140g/100g	<i>gluten (pszenica, jęczmień), jaja, mleko</i> 70g/50g/120g/80g	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, ryby</i> 80g/140g/70g
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	domowy budyń waniliowy z czekoladową granolą	jabłko, ciasto owsiane SANTE	ciasto czekoladowe z jabłkami	banan	duet galaretkowy – truskawkowa, jogurtowa
	<i>gluten (pszenica, jęczmień, owies), mleko</i> 150g, 15g	<i>gluten (owies, pszenica), mleko</i> 1 szt (100g), 1 szt	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i> 1 szt (80g)	<i>mleko</i> 1 szt (120g)	<i>mleko</i> 120g

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW