

Posiłek	Poniedziałek 12.02.2024	wtorek 13.02.2024	środa 14.02.2024	czwartek 15.02.2024	piątek 16.02.2024
Śniadanie	dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser żółty GOUDA, masło extra 82%, bułka grahamka	pieczony paszтет z kurczaka, ogórek zielony, papryka, masło extra 82%, chleb pyłtowy	jajecznica z masłem, ser żółty GOUDA, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy	smalczyk z białej fasoli z jabłkami, szynka wieprzowa gotowana, ogórek kiszony, masło extra 82%, bułka pszenna	twarożek jogurtowy ze szczypiorkiem, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pyłtowy
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>
	15g/20g/20g/10g/1 szt	40g/20g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/1 szt	40g/20g/10g/60g
	kakao z mlekiem	herbata rooibos, bez cukru	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	herbata malinowa, bez cukru
	<i>mleko</i>				
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa kalafiorowa	krupnik jęczmienny z natką pietruszki	krem z zielonych warzyw z grzankami	barszcz biały z jajkiem	zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym
	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (jęczmień), seler</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, seler</i>	<i>mleko, seler, jaja</i>	<i>mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	kurczak w sosie śmietanowo-serowym, ryż paraboliczny, mix zielonych warzyw na parze z masłem	kotlecik mielony z szynki, gotowane ziemniaki, buraczki zasmażane	sos truskawkowy z jogurtem i kruszonym twarogiem z makaronem	kopytka z masłem i zrumienioną bułeczką, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem	paluszki rybne z pieca, gotowane ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba</i>
100g/120g/80g	80g/140g/80g	70g/30g/140g	200g/80g	80g/140g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	mandarynka, pałki kukurydziane	koktajl żurawinowy z bananem	jabłko, ciastko owsiane SANTE	mini drożdżówka z serem twarogowym	duet galaretkowy – mleczna i truskawkowa
		<i>mleko</i>	<i>mleko, gluten (pszenica, owsies)</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>mleko</i>
	1 szt (80g), 2 szt	150g	100g, 1 szt	1 szt (70g)	120g