

Posiłek	Poniedziałek 29.04.2024	wtorek 30.04.2024	środa 1.05.2024	czwartek 2.05.2024	piątek 3.05.2024
Śniadanie	hummus z suszonymi pomidorami, schab pieczony w ziołach, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pyłowy	jajecznica na maśle, ser żółty GOUDA, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy			
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja</i>			
	20g/20g/20g/10g/60g	30g/20g/20g/10g/60g			
	herbata owocowa, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem			
	<i>gluten (żyto, jęczmień), mleko</i>	<i>gluten (żyto, jęczmień), mleko</i>			
	150 ml	150 ml			
Obiad	zupa z kolorowej fasolki szparagowej	krem z białych warzyw z nasionami słonecznika			
	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>			
	250 ml	250 ml			
	kurczak w sosie śmietanowo-koperkowym, kasza jęczmienna, talarki z marchewki z masłem	chili con carne z mięsem wieprzowym, papryką i kukurydzą, ryż paraboliczny			
	<i>gluten (pszenica, jęczmień), mleko</i>	<i>gluten (pszenica)</i>			
100g/120g/80g	100g/140g				
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy				
150 ml	150 ml				
Podwieczorek	jogurt waniliowy z posypką piernikową	jabłko, ciastko owsiane SANTE			
	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>			
	100g, 20g	1 szt (100g), 1 szt			