

Posiłek	Poniedziałek 6.05.2024	wtorek 7.05.2024	środa 8.05.2024	czwartek 9.05.2024	piątek 10.05.2024
Śniadanie	serek waniliowy, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło extra 82%, bułka grahamka	płatki owsiane na mleku, pierś gotowana z indyka, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy	pasztet pieczony z kurczaka, ser żółty SALAMI, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy	parówka z szynki na ciepło (90% mięsa), pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, masło extra 82%, bułka pszenna	twarożek koperkowy z rzodkiewką, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto, owies), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja, seler</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, soja, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>
	20g/15g/10g/1 szt	150ml/20g/15g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/60g	1 szt/20g/20g/10g/1 szt	40g/20g/10g/60g
	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata rooibos, bez cukru	kakao z mlekiem
	150 ml	150 ml	<i>gluten (żyto, jęczmień), mleko</i> 150 ml	150 ml	<i>mleko</i> 150 ml
Obiad	zupa jarzynowa	krupnik jęczmienny z natką pietruszki	zupa kalafiorowa z ziemniakami	barszcz ukraiński z fasolką szparagową	zupa pomidorowa z ryżem
	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (jęczmień), seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem, jogurt naturalny	kotlecik mielony z kurczaka ze szczypiorkiem, kasza gryczana, marchewka zasmażana	pierogi ruskie z masłem, surówka z marchewki i jabłka	potrawka z kurczaka z zielonymi warzywami, kasza pęczak	pulpet rybny w koperkowym sosie z kopytkami, surówka z kapusty, marchewki i zielonego ogórka
	<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, jęczmień), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba, mleko</i>
140g/100g/50g	80g/140g/80g	200g/80g	100g/140g	80g/50g/120g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	mandarynka, ciastko zbożowe SANTE	banan	drożdżówka z serem	koktajl jogurtowy z owocami leśnymi	jabłko, ciastko owsiane SANTE
	<i>gluten (owies), mleko</i>		<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>
	1 szt (80g), 1 szt	1 szt (120g)	1 szt (80g)	150g	1 szt (100g), 1 szt