

JADŁOSPIS

Posiłek	poniedziałek 2.09.2024	wtorek 3.09.2024	środa 4.09.2024	czwartek 5.09.2024	piątek 6.09.2024
Śniadanie	twarożek truskawkowy, bułka pszenna, masło extra 82%	pasta jajeczna z awokado, schab pieczony, pomidor, masło extra 82%, chleb pytlowy	ser żółty GOUDA, warzywa: ogórek i papryka, masło extra, bułka grahamka	płatki kukurydziane z mlekiem, gotowana pierś z indyka, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy	pasta z pieczonej papryki z ciecierzycą, ser żółty GOUDA, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), jaja, mleko, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>
	50g/10g/1szt	20g/20g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/1szt	150ml/20g/20g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/60g
	herbata rooibos, bez cukru	kakao z mlekiem	herbata rooibos, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa soczewicowa z pomidorami	zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami	krupnik jęczmienny z marchewką	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa krem z marchewki i dyni z grzankami
	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (jęczmień), seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	potrawka z kurczaka z marchewką i zielonym groszkiem z kaszą gryczaną, sałatka z ogórka i koperku z olejem	ryż z prażonym jabłkiem z brzoskwinia, jogurt naturalny	pieczony kotlecik z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane na parze z masłem ziołowym	sos bolognese z mięsem wieprzowym, bazylią i makaronem świderki	pieczone paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej i czerwonej
	<i>gluten (pszenica), mleko, seler</i>	<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, seler</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryby, mleko, gorczyca</i>
100g/120g/80g	140g/100g/50g	80g/140g/80g	100g/140g	80g/140g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	arbuz	śliwki i herbatnik zbożowy	koktajl z arbuza, banana i pomarańczy na bazie jogurtu	drożdżówka z serem	jabłko, ciasteczko owsiane SANTE
	150g	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i> 100g/1szt	<i>mleko</i> 150g	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i> 80g	<i>gluten (owies), mleko</i> 100g/1szt

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW