

# JADŁOSPIS

Posiłek	poniedziałek 9.09.2024	wtorek 10.09.2024	środa 11.09.2024	czwartek 12.09.2024	piątek 13.09.2024
<b>Śniadanie</b>	szynka z kurczaka gotowana, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy	hummus marchewkowy ze słonecznikiem, ser żółty GOUDA, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy	Pancakes – placuszki biszkoptowe na mleku, twarożek jogurtowy, powidła śliwkowe	pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami, papryka, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka	sałatka makaronowa z jajkiem, brokułem i papryką, ser żółty GOUDA, masło extra 82%, chleb pytlowy
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja</i>
	40g/20g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/60g	2 szt/30g/15g	40g/20g/10g/1 szt	50g/20g/10g/60g
	herbata rooibos, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	herbata owocowa, bez cukru
	150 ml	<i>mleko, gluten (pszenica, jęczmień)</i> 150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
<b>Obiad</b>	barszcz ukraiński z fasolą	grochówka z ziemniakami	zupa kalafiorowa	domowy rosół z makaronem nitki i natką pietruszki	krem z zielonych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi
	<i>mleko, seler</i>	<i>seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	makaron z serem białym i masłem	pieczony kotlecik z szynki, ziemniaki z koperkiem, talarki z ogórka kiszzonego	leczo z cukinią, papryką i kielbaską wieprzową z ryżem parabolicznym	pulpet rybny w sosie dyniowym z koperkiem, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i koperku	pierogi ruskie z masłem, surówka z tartej marchewki i chrzanu ze śmietaną
	<i>gluten (pszenica), mleko</i> 140g/80g	<i>gluten (pszenica), jaja</i> 80g/140g/80g	<i>gluten (pszenica), soja</i> 100g/140g	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, ryba, seler</i> 80g/50g/140g/80g	<i>gluten (pszenica), mleko</i> 200g/80g
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
<b>Podwieczorek</b>	jogurt truskawkowy z bananem	brzoskwinia	kanapka z piersią z indyka, ogórkiem zielonym i masłem	banan	jabłko, ciasteczko owsiane SANTE
	<i>mleko</i> 150g	1 szt (100g)	<i>gluten (pszenica), mleko</i> 1 szt (55g)	1 szt (120g)	<i>gluten (owies), mleko</i> 100g/1szt

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW