

JADŁOSPIS

Posiłek	poniedziałek 28.10.2024	wtorek 29.10.2024	środa 30.10.2024	czwartek 31.10.2024	piątek 1.11.2024
Śniadanie	ser żółty GOUDA, papryka, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb sitkowy	pasta jajeczna z awokado, pomidor, masło extra 82%, chleb pytlowy	pasztet pieczony z warzywami, papryka, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka	płatki kukurydziane z mlekiem, dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło extra 82%, bułka maślana	
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, seler</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	
	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/1 szt	150ml/15g/10g/1 szt	
	herbata rooibos, bez cukru	kakao z mlekiem	herbata rooibos, bez cukru	herbata owocowa, bez cukru	
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Obiad	zupa jarzynowa z brukselką	zupa fasolowa z ziemniakami	krupnik jęczmienny z marchewką i natką pietruszki	krem z dyni z grzankami pełnoziarnistymi	
	<i>mleko, seler</i>	<i>seler</i>	<i>gluten (jęczmień), seler</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), seler, mleko</i>	
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	
	gulasz z szynki z marchewką, ziemniaki gotowane, talarki z ogórka kiszzonego	pieczone nuggetsy w kukurydzianej panierce, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem	sos bolognese z mięsem drobiowym i makaronem świderki	pierogi ruskie z masłem, surówka z czerwonej kapusty i jabłka	
	100g/140g/80g	80g/140g/80g	100g/140g	200g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy		
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml		
Podwieczorek	jabłko, ciastko owsiane SANTE	drożdżówka z serem twarogowym	serek bananowy z wanilią i dodatkiem piernikowej posypki	gruszka	
	<i>gluten (owies), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko, seler</i>		
	1 szt (140g), 1 szt	1 szt (80g)	150g, 20g	1 szt (120g)	

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW