

JADŁOSPIS

Posiłek	poniedziałek 11.11.2024	wtorek 12.11.2024	środa 13.11.2024	czwartek 14.11.2024	piątek 15.11.2024
Śniadanie		twarożek z ziołami, papryka, masło extra 82%, chleb pytlowy	szynka wieprzowa gotowana, pomidor, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb sitkowy	posta jajeczna ze szczypiorkiem, ser żółty GOUDA, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka	płatki kukurydziane z mlekiem, pasztet pieczony, pomidor, masło extra 82%, bułka pszenna
		<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, seler</i>
		40g/20g/10g/60g	50g/20g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/1 szt	150ml/30g/20g/10g/1 szt
		herbata rooibos z cytryną, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata owocowa, bez cukru	herbata malinowa, bez cukru
		150 ml	<i>mleko, gluten (pszenica, jęczmień)</i> 150 ml	150 ml	150 ml
Obiad		zupa jarzynowa z koperkiem	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki	krem z pomidora i marchewki z nasionami słonecznika	zupa brokułowa
		<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>seler, mleko</i>	<i>seler, mleko</i>
		250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
		ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem, jogurt naturalny	pieczony klopsik z kurczaka w koperkowym sosie, kasza pęczak, mix warzywa gotowanych na parze z masłem	pierogi z mięsem i masłem, surówka z tartej marchewki i chrzanu ze śmietaną	paluszki rybne z pieca, ziemniaki z koperkiem, kolorowa z kiszanej kapusty z marchewką, jabłkiem i natką pietruszki
		<i>mleko</i> 140g/100g/50g	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> 80g/50g/120g/80g	<i>gluten (pszenica), mleko</i> 200g/80g	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba</i> 80g/140g/80g
	kompot wieloowocowy 150 ml	kompot wieloowocowy 150 ml	kompot wieloowocowy 150 ml	kompot wieloowocowy 150 ml	
Podwieczorek		gruszka, słupki marchewki do chrupania	banan	jogurt bananowy z granolą czekoladową	drożdżówka z wiśniami
		1 szt (130g), 2 szt	1 szt (120g)	<i>gluten (pszenica), mleko</i> 150g, 15g	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> 1 szt (80g)