

JADŁOSPIS

Posiłek	poniedziałek 10.03.2025	wtorek 11.03.2025	środa 12.03.2025	czwartek 13.03.2025	piątek 14.03.2025
Śniadanie	pieś z kurczaka gotowana, ogórek zielony, papryka, masło extra 82%, chleb sitkowy	twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, masło extra 82%, chleb razowy ze słonecznikiem	domowe musli z owocami suszonymi z mlekiem, czekoladowy hummus, masło extra 82%, bułka pszenna	sałatka makaronowa z jajkiem, brokułem i papryką, schab pieczony w ziołach, masło extra 82%, chleb pyłowy	pasztet pieczony z warzywami, pomidor, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, oves), mleko, orzechy ziemne</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, seler</i>
	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	150ml/15g/30g/10g/1 szt	50g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/1 szt
	herbata zimowa z pomarańczą i cynamonem, bez cukru	kakao z mlekiem	herbata owocowa z dziką różą, bez cukru	herbata owocowa z aronii, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem
	<i>mleko</i>	<i>mleko</i>	<i>mleko</i>	<i>mleko</i>	<i>mleko, gluten (jęczmień, żyto)</i>
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Obiad	zupa jarzynowa z zielonymi warzywami	krupnik jęczmienny z natką pietruszki	zupa kalafiorowa z koperkiem	barszcz ukraiński z fasolą i śmietaną	zupa pomidorowa z ryżem
	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (jęczmień), seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	makaron świderki z sosem bolognese z mięsem drobiowym i mozzarellą	kotlecik schabowy z ziemniakami gotowanymi, marchewka z groszkiem	dyniowy sos curry z kurczakiem i nutą mleczka kokosowego z ryżem parabolicznym	pierogi ruskie z masłem, surówka koperkowa z jogurtem	pulpet rybny gotowany na parze w porowym sosie, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka z olejem
	<i>gluten (pszenica), mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), jaja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, orzechy</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba, mleko</i>
140g/100g/10g	80g/140g/80g	100g/140g	200g/80g	80g/50g/140g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	koktajl mango lassie (bez cukru)	jabłko, ciastko owsiane sante	kanapka z serem żółtym, masłem i zielonym ogórkiem	banan	drożdżówka z jabłkiem
	<i>mleko</i>	<i>gluten (owies), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>
150g	1 szt (140g), 1 szt	1 szt (50g)	1 szt (120g)	1 szt (80g)	

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW