

# JADŁOSPIS

Posiłek	poniedziałek 12.05.2025	wtorek 13.05.2025	środa 14.05.2025	czwartek 15.05.2025	piątek 16.05.2025
Śniadanie	hummus z buraka z prażonym słonecznikiem, ser żółty gouda, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka pszenna	serek wiejski, ziarnisty ze szczypiorkiem, szynka wieprzowa gotowana, pomidor, rzodkiewka, masło extra 82%, chleb z dynią	racuszki na kefirze, mus z prażonego jabłka z cynamonem, jogurt naturalny	pasztet drobiowy z warzywami, jajko na twardo, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb żytni ze słonecznikiem	płatki owsiane na mleku, twarożek bananowy z kakao, masło extra 82%, bułka grahamka
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja, seler</i>	<i>gluten (pszenica, owies), mleko</i>
	20g/20g/20g/10g/1 szt	30g/20g/20g/10g/60g	2 szt/30g/20g	20g/ ½ szt/20g/10g/60g	150ml/30g/10g/1 szt
	kawa zbożowa z mlekiem	herbata malinowa, bez cukru	herbata owocowa z aronii, bez cukru	herbata z owoców leśnych, bez cukru	herbata malinowa, bez cukru
	<i>mleko, gluten (żyto, jęczmień)</i>				
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	krem z pomidorów i marchewki z grzankami	domowy rosół z makaronem	zupa brokułowa z ziemniakami	kapuśniak z młodą kapustą i ziemniakami	zupa meksykańska z ryżem
	<i>gluten (pszenica, jęczmień), seler, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	makaron świderki ( <i>pszenny, pełnoziarnisty</i> ) z serem białym, masłem i duszoną cebulką	kotlecik schabowy pieczony z ziemniakami, mizeria z jogurtem i koperkiem	żółte curry z kurczakiem, marchewką i kukurydzą z nutą mleczka kokosowego, ryż paraboliczny	pierogi ruskie z masłem i duszoną cebulką, surówka z tartej marchewki i jabłka z olejem	kotlecik rybny z koperkiem, ziemniaki gotowane, surówka z białej i czerwonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, orzechy</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba, gorczyca</i>
140g/80g	80g/140g/80g	100g/140g	200g/80g	80g/140g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	drożdżówka z owocami	jabłko, sezamek AMEK, bez cukru	kanapka z połówką wieprzową, masłem i pomidorem	jogurt truskawkowy z bananem ( <i>bez cukru</i> )	banan
	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>sezam</i>	<i>mleko, gluten (pszenica)</i>	<i>mleko</i>	
	1 szt (60g)	1 szt (140g), 1 szt	1 szt (55g)	150g	1 szt (120g)

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW