# JADŁOSPIS

| Posiłek | poniedziałek<br>1.12.2025 | wtorek<br>2.12.2025 | środa<br>3.12.2025 | czwartek<br>4.12.2025 | piątek<br>5.12.2025 |
|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem, miód wielokwiatowy, chałka | ser żółty, papryka, roszponka, masło extra 82%, chleb razowy | pieczony omlet ze szpinakiem i serem żółtym, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb żytni ze słonecznikiem | pasta drobiowa z sezamem i żurawiną, ogórek kiszony, masło extra 82%, chleb sitkowy | serek wiejski ze szczypiorkiem, ser żółty, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka |
| | *gluten (pszenica, owies), jaja, mleko* | *gluten (pszenica, żyto),mleko* | *gluten (pszenica, żyto),jaja, mleko* | *gluten (pszenica, żyto),mleko* | *gluten (pszenica), mleko* |
| | 150g/15g/60g | 40g/20g/10g/60g | 40g/20g/10g/60g | 40g/20g/10g/60g | 30g/20g/20g/10g/60g |
| | herbata czarna z cytryną | kawa zbożowa z mlekiem | herbata malinowa | herbata rumiankowa | herbata owocowa, bez cukru |
| | 150 ml | *gluten (pszenica, jęczmień), mleko*<br>150 ml | 150 ml | 150 ml | 150 ml |
| Obiad | zupa jarzynowa z pomidorami | zupa krem z pieczonych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi | barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską wieprzową | domowy rosół z makaronem nitki | zupa koperkowa |
| | *mleko, seler* | *gluten (pszenica, żyto), mleko, seler* | *Gluten (pszenica), soja, mleko, seler* | *Gluten (pszenica), seler* | *mleko, seler* |
| | 250 ml | 250 ml | 250 ml | 250 ml | 250 ml |
| | sos carbonara z mięsem z kurczaka, makaron pszenny | klopsik wieprzowy w sosie śmietanowo-koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty z marchewką i olejem | warzywne leczo dyniowe z ryżem parabolicznym | burito z mięsem wieprzowym i fasolą, sos pomidorowo-warzywny | paluszki rybne z pieca, ziemniaki z koperkiem, sałatka szwedzka |
| | *gluten (pszenica), mleko* | *gluten (pszenica), mleko* | *gluten (pszenica), soja* | *gluten (pszenica), mleko, seler* | *gluten (pszenica), jaja, ryby, mleko* |
| | 100g/140g | 80g/50g/140g/80g | 100g/140g | 200g/40g | 80g/140g/80g |
| | kompot wieloowocowy | kompot wieloowocowy | kompot wieloowocowy | kompot wieloowocowy | kompot wieloowocowy |
| | 150 ml | 150 ml | 150 ml | 150 ml | 150 ml |
| Podwieczorek | krakersy z pastą marchewkową | mandarynka, biszkopt | koktajl bananowy z porzeczką | jabłko, chrupki kukurydziane | pianka truskawkowo-jogurtowa |
| | *gluten (pszenica), jaja* | *gluten (pszenica), jaja* | *mleko* | | *mleko* |
| | 2szt/20g | 1szt, 1szt | 150g | 1szt, 1szt | 150g |

**Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW**
**Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie w razie konieczności, z przyczyn niezależnych.**