JADŁOSPIS

Posiłek	poniedziałek 2.02.2026	wtorek 3.02.2026	środa 4.02.2026	czwartek 5.02.2026	piątek 6.02.2026
Śniadanie	twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, masło extra 82%, chleb sitkowy	pasta jajeczna z cebulką, ogórek kiszony, masło extra 82%, chleb słonecznikowy	pancakes, dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, jogurt naturalny	pasta z pieczonymi warzywami, ser żółty Gouda, pomidor, masło extra 82%, bułka grahamka	schab wiśniowy, papryka, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy
	gluten (pszenica, żyto), mleko	*gluten (pszenica, żyto), jaja, mleko, gorczyca*	*gluten (pszenica), jaja, mleko*	*gluten (pszenica), mleko*	*gluten (pszenica, żyto), mleko*
	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	2szt/15g/30g	20g/20g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g
	herbata owocowa	herbata malinowa	herbata owocowa z dziką różą	herbata malinowa	herbata z pomarańczą
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami	zupa grochowa	zupa kalafiorowa z ziemniakami	zupa a'la minestrone z fasolką szparagową i groszkiem zielonym	zupa ogórkowa z koperkiem
	mleko, seler	*seler*	*mleko, seler*	*gluten (pszenica), seler*	*mleko, seler*
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	sos a'la carbonara z kurczakiem i warzywami	jabłko prażone z cynamonem, ryż, polewa z jogurtu naturalnego	kotlecik mielony z szynki wieprzowej, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło	filet z miruny w panierce, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty	pierogi ruskie z masełkiem, marchewka z chrzanem i śmietaną
	gluten (pszenica), mleko	*mleko*	*gluten (pszenica), jaja*	*gluten (pszenica), jaja, ryby*	*gluten (pszenica), mleko*
	100g/140g	100g/140g/50g	80g/140g/80g	80g/140g/80g	80g/140g/80g
	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Podwieczorek	budyń śmietankowy, mus z owoców leśnych	Diablotka – paluch z sezamem	jabłko, wafel ryżowy	mandarynka, żurawina suszona	banan
	mleko	*gluten (pszenica), jaja, mleko*			
	130g/20g	1szt	1szt/1szt	1szt/10g	1szt

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW
Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie w razie konieczności, z przyczyn niezależnych.