

Posiłek	poniedziałek 9.02.2026	wtorek 10.02.2026	środa 11.02.2026	czwartek 12.02.2026	piątek 13.02.2026
Śniadanie				<b>TŁUSTY CZWARTEK</b>	
	płatki owsiane na mleku, twarożek bananowy z kakao, bułka maślana	sałatka z tuńczykiem i ryżem, ser żółty Gouda, masło extra 82%, bułka kukurydziana	serek wiejski z rzodkiewką, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy	pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, masło extra 82%, chleb słonecznikowy	wędlina z kurczaka, papryka, mix sałat, masło extra 82%, chleb pytlowy
	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryby, mleko, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>
	150g/30g/1szt	30g/20g/10g/1szt	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g
	herbata rumiankowa	herbata z dziką różą	herbata malinowa	herbata owocowa	herbata z dziką różą
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad					
	zupa jarzynowa	krupnik jęczmienny z natką pietruszki	rosół drobiowy z makaronem nitki	zupa meksykańska z fasolą	żurek z jajkiem i ziemniakami
	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (jęczmień), seler</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>seler</i>	<i>mleko, seler, jaja</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	sos paprykowy z mięsem z kurczaka, ryż paraboliczny	ser biały twarogowy, makaron z maselkiem i duszoną cebulką	gulasz wieprzowo – wołowy, kasza gryczana, talarki ogórka kiszzonego	filet z kurczaka w panierce, ziemniaki gotowane, surówka colesław	filet z miruny w panierce z sezamem, ziemniaki z koperkiem, sałatka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą
<i>gluten (pszenica)</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryby, mleko, gorczyca</i>	
100g/140g	80g/140g	100g/120g/80g	80g/140g/80g	80g/140g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek					
	mandarynka, biszkopt	krakers z pastą marchewkową z czarnuszką	banan	pomarańcza	jogurt bananowo – truskawkowy
	<i>gluten (pszenica), jaja</i>	<i>gluten (pszenica), jaja</i>		<i>mleko</i>	
	1sz/1szt	2szt/20g	1szt	1szt	150g

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW  
Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie w razie konieczności, z przyczyn niezależnych.